



Salud Pública del Condado de Amador

10877 Conductor Blvd., Sutter Creek, CA 95685

209-223-6407 - amadorgov.org

SEPTIEMBRE ES EL MÉS DE PREPARACIÓN NACIONAL, PREPÁRATE PARA INCENDIOS FORESTALES! PREPARADOS, YA!

MEDIDAS DE SEGURIDAD ANTE CUALQUIER DESASTRE - visite CalAlerts.org

- RECIBA ALERTAS PARA SABER QUE HACER
- HAGA UN PLAN PARA PROTEGER A SUS SERES QUERIDOS
- PREPARE UNA BOLSA DE EMERGENCIA CON COSAS QUE NECESITE
- PREPARE UNA CAJA DE ESTADIA POR SI NO PUEDE IRSE
- AYUDE A SUS AMIGOS Y VECINOS A PREPARARSE

PARA MAS INFORMACION SOBRE LA PREPARACION, VISITE: LISTO.GOV/ADULTOS-MAYORES



LISTA DE EMERGENCIA PARA ADULTOS MAYORES

- *Comidas / agua no perecederos
- *Llaves de carro / Cartas de crédito / Dinero
- *Lentes / contactos sobrantes
- *Linterna(s) / Baterias / Rádios
- *Suministros de atención personales
- *Recetas / Medicamentos
- *Botiquín de primeros auxilios
- *Cambio de ropa
- *Documentos Importantes
- *Comida / agua para sus mascotas



PLANEANDO CON BOLSAS DE EMERGENCIA

ESTE SEGURO DE TENER TODOS LOS ARTICULOS QUE NECESITARA EN CASO DE EMERGENCIA. PONGA SUS ARTICULOS EN UNA BOLSA HERMETICA O EN DOS RECIPIENTES HERMETICOS FACILES DE CARGAR. EL PREPARARSE ES UNA BUENA MANERA DE CUIDARSE A USTED Y A SU FAMILIA.

PROTEJASE A USTED Y A SU FAMILIA

- VISITE MYTURN.CA.GOV PARA SER VACUNADO CONTRA EL COVID-19
- SI ESTA ENFERMO, QUEDESE EN CASA Y HAGASE LA PRUEBA
- VENTILE LOS ESPACIOS CERRADOS
- CONSIDERE USAR UNA MASCARILLA PARA PROTEGERSE