

¿Utilizas Armas de Fuego?

Aprende cómo proteger a tu familia de la exposición al plomo

Exposición al Plomo y Armas de fuego

El uso de armas de fuego puede exponerlo a usted y a su familia a niveles peligrosos de plomo. Si usted o algún miembro de su familia pasan tiempo en un rango de disparo, con armas de fuego, o manipulando municiones, usted y su familia están en riesgos del envenenamiento con plomo. Personas usando municiones con imprimaciones o balas de plomo están expuestas al plomo con el humo de la pistola cuando es disparado.¹ **El plomo del humo de la pistola puede ser inhalado y se puede asentar como polvo sobre la ropa y la piel.** El polvo del plomo sobre las manos puede ser ingerido por la comida, bebida, o por otras actividades de la mano a la cara. Haciendo disparos de rangos adentro, el plomo puede asentarse sobre superficies como mostradores y también el piso. **Ya sea disparando adentro o afuera, el polvo del plomo puede ser llevado a casa y a su familia.**



Peligros de Exponerse al Plomo

La exposición al plomo es peligroso para todos, pero es especialmente peligroso para **niños menores de seis años** y para mujeres embarazadas. Ser expuesto al plomo puede causar dificultad en aprendizaje y problemas en el comportamiento en niños y problemas reproductivos, aumenta los riesgos de problemas cardíacos o infarto, y daños al cerebro y riñones en adultos.

El plomo no se puede ver ni oler, y personas envenenadas con plomo pueden no parecer enfermas. La mejor manera para saber si tu o algún miembro de la familia está enfermo es medio de una prueba de sangre.

Seguro de salud en California, incluyendo Medi-Cal y CHDP, **tienen requerimiento para cubrir la prueba sanguínea del plomo** para niños que están en riesgo de ser envenenados con plomo.

Protégete a Ti Mismo y a Su Familia del Plomo:

- Durante tiro al blanco o al cazar, **utilice balas encamisadas o sin plomo.**
- **No comer, tomar, ni fumar** dentro de un rango de disparo o mientras estés alrededor de armas de fuego.
- **Lávese las manos, brazos, y cara** con jabón y agua tibia después de usar armas de fuego, visitando rango de disparos, o manipulando municiones.
- **Cambiarse a ropa limpia** y de zapatos antes de meterse a su carro o irse a su casa. Ponga su ropa sucia dentro de una bolsa de plástico y lávelos separadamente.
- **Tómese un baño/ducha** y lávese el pelo tan pronto que llegue a casa.
- **Si recargas su propio cartucho o fundido de su escopeta/reparto propia bala**, establezca un lugar seguro fuera de la casa y apartado de los niños.² Siempre limpie y lave todo al terminar.
- **Nota para cazar:** efectivamente en Julio 1, 2019, munición sin plomo es requerido para cazar en California.³ Comiendo carne cazada con disparos de municiones de plomo puede incrementar el nivel de plomo en la sangre.⁴

Para mas información, visite www.cdph.ca.gov/Programs/CLPPB o ponga en contacto:

Si trabajas en, manejar, o en tu propia rango de disparos, aprenda más acerca prevención de plomo en el trabajo, exposición de plomo y la seguridad requerido por el trabajo que se debe seguir visitando el Occupational Lead Poisoning Prevention Program's website: www.cdph.ca.gov/OLPPP.

Salud Pública del Condado de Amador
Programa de Prevención de
Envenenamiento con Plomo en los Niños
10877 Conductor Boulevard
Sutter Creek, CA 95685
(209) 223-6407

¹ "Lead Hazards at Shooting Ranges." California Department of Public Health Occupational Lead Poisoning Prevention Program. Accedido 3/4/2020 desde www.cdph.ca.gov/Programs/CCDCPH/DEODC/OHB/OLPPP/CDPH%20Document%20Library/rangehazards.pdf

² "Lead Hazards from Casting and Reloading." Michigan State University Dept. of Medicine. Accedido 4/21/2020 desde oem.msu.edu/images/annual_reports/lead%20hazards%20casting%20and%20reloading-sept.pdf

³ "Nonlead Ammunition in California." California Department of Fish and Wildlife. Accedido 3/4/2020 desde wildlife.ca.gov/Hunting/Nonlead-Ammunition

⁴ Green, RE, and Pain, DJ. "Risks to human health from ammunition-derived lead in Europe." *Ambio* vol. 48, 9 (2019). Accedido 4/10/2020 desde www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6675757/