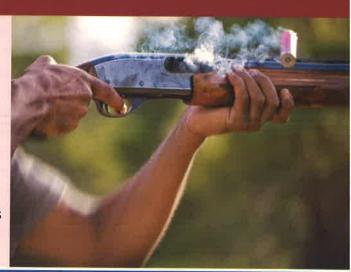
¿Utilizas Armas de Fuego?

Aprende cómo proteger a tu familia de la exposición al plomo

Exposición al Plomo y Armas de fuego

El uso de armas de fuego puedo exponerlo a usted y a su familia a niveles peligrosos de plomo. Si usted o algún miembro de su familia pasan tiempo en un rango de disparo, con armas de fuego, o manipulando municiones, usted y su familia están en riesgos del envenenamiento con plomo. Personas usando municiones con imprimaciones o balas de plomo están expuestos al plomo con el humo de la pistola cuando es disparado. El plomo del humo de la pistola puede ser inhalado y se puede asentar como polvo sobre la ropa y la piel. El polvo del plomo sobre las manos puede ser injerido por la comida, bebida, o por otras actividades de la mano a la cara. Haciendo disparos de rangos adentro, el plomo puede asentarse sobre superficies como mostradores y también el piso. Ya sea disparando adentro o afuera, el polvo del plomo puede ser llevado a casa y a su familia.



Peligros de Exponerse al Plomo

La exposición al plomo es peligroso para todos, pero es especialmente peligroso para niños menores de seis años y para mujeres embarazadas. Ser expuesto al plomo puede causar dificultad en aprendizaje y problemas en el comportamiento en niños y problemas reproductivos, aumenta los riesgos de problemas cardiacas o infarto, y daños al cerebro y riñones en adultos.

El plomo no se puede ver ni oler, y personas envenenadas con plomo pueden no parecer enfermas. La mejor manera para saber si tu o algun miembro de la familia está enfermo es medio de una prueba de sangre.

Seguro de salud en California, incluyendo Medi-Cal y CHDP, tienen requerimiento para cubrir la prueba sanguínea del plomo para niños que están en riesgo de ser envenenados con plomo.

Protégete a Ti Mismo y a Su Familia del Plomo:

- Durante tiro al blanco o al cazar, utilice balas encamisadas o sin plomo.
- No comer, tomar, ni fumar dentro de un rango de disparo o mientras estés alrededor de armas de fuego.
- Lávese las manos, brazos, y cara con jabón y agua tibia después de usar armas de fuego, visitando rango de disparos, o manipulando municiones.
- Cambiarse a ropa limpia y de zapatos antes de meterse a su carro o irse a su casa. Ponga su ropa sucia dentro de una bolsa de plástico y lávelos separadamente.
- Tómese un baño/ducha y lávese el pelo tan pronto que llegue a casa.
- Si recargas su propio cartucho o fundido de su escopeta/reparto propia bala, establezca un lugar seguro fuera de la casa y apartado de los niños.² Siempre limpie y lave todo al terminar.
- Nota para cazar: efectivamente en Julio 1, 2019, munición sin plomo es requerido para cazar en California.³ Comiendo carne cazada con disparos de municiones de plomo puede incrementar el nivel de plomo en la sangre.⁴

Para mas información, visite www.cdph.ca.gov/Programs/CLPPB o ponga en contacto:

Si trabajas en, manejar, o en tu propia rango de disparos, aprenda más acerca prevención de plomo en el trabajo, exposición de plomo y la seguridad requerido por el trabajo que se debe seguir visitando el Ocupational Lead Poisoning Prevention Program's website: www.cdph.ca.gov/OLPPP.

Salud Pública del Condado de Amador Programa de Prevención de Envenenamiento con Plomo en los Niños 10877 Conductor Boulevard Sutter Creek, CA 95685 (209) 223-6407

⁴ Green, RE, and Pain, DJ. "Risks to human health from ammunition-derived lead in Europe." *Ambio* vol. 48, 9 (2019). Accedido 4/10/2020 desde www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6675757/



¹ "Lead Hazards at Shooting Ranges." California Department of Public Health Occupational Lead Poisoning Prevention Program. Accedido 3/4/2020 desde www.cdph.ca.gov/Programs/CCDPHP/DEODC/OHB/OLPPP/CDPH%20Document%20Library/rangehazards.pdf

² "Lead Hazards from Casting and Reloading." Michigan State University Dept. of Medicine. Accedido 4/21/2020 desde oem.msu.edu/images/annual_reports/lead%20hazards%20casting%20and%20reloading-sept.pdf

³ "Nonlead Ammunition in California." California Department of Fish and Wildlife. Accedido 3/4/2020 desde wildlife.ca.gov/Hunting/Nonlead-Ammunition